



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДАГОГА

Памятка родителям «Адаптация к детскому саду»

- ❖ Соблюдайте дома режим дня дошкольного учреждения: ежедневно поднимайте малыша чуть раньше, чем в предыдущий день, сдвигая на более раннее время все привычные дела;
- ❖ Предлагайте малышу кушать те продукты и блюда, которые входят в меню детского сада (молочные каши, супы, рубленые мясные изделия, тушёные овощи, запеканки, компоты, кисели). Отучайте ребёнка от перекусов между основными приёмами пищи.
- ❖ Формируйте у ребёнка навыки самостоятельности: приучайте его самостоятельно есть, пользоваться горшком, мыть руки и вытирать их полотенцем, одеваться и раздеваться, аккуратно складывать одежду.
- ❖ Расскажите воспитателю об особенностях ребёнка, что ему нравится, что он не переносит, что уже умеет и в чем нужна помощь.
- ❖ Разработайте вместе с ребёнком несложную систему прощальных знаков внимания. В случае, если ребёнку очень трудно расстаться с мамой, пусть на первых порах его отводит в садик папа, бабушка или дедушка.
- ❖ Будьте спокойны и уверены в том, что вы все делаете правильно. В этом случае ребёнок будет чувствовать вашу уверенность, а это является гарантией безопасности для малыша.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ